

EXPOS • CONCERTEN • FOODTRUCK • WORKSHOPS
 KINDERSPELEN • VOORLEESMOMENTEN • WIJKBROCANTE
 GEGIDSTE WANDELINGEN • UITWISSELING VAN ZADEN
INFO
 NEDERLANDSE.CULTUUR@GANSHOREN.BRUSSELS
 02/464 95 75



We hadden het al aangekondigd in onze vorige kalender, nu is het bijna zo ver. Op 14 en 15 mei organiseren we tal van feestelijke activiteiten samen met de enthousiaste Tuinwijkbewoners én met het GC de Zeyp, de Bibliotheek en de Gemeente Ganshoren, om het 100-jarige bestaan van onze tuinwijken Heideken te vieren. Kom af! Het belooft gezellig te worden!

PRAKTISCHE INFO

WIJ ZIJN STEEDS TELEFONISCH BEREIKBAAR
 VOOR ALLERHANDE VRAGEN
 VAN MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG VAN 10 TOT 16U30
 DE CAFETARIA IS OPEN OP MA. DI. EN WOE.
 VAN 10-16U30 ÉN TIJDENS ONZE ACTIVITEITEN

**GELIEVE OP VOORHAND ALLE INSCHRIJVINGEN
 EN BETALINGEN TE REGELEN ZODAT WIJ
 OP TIJD ALLES KUNNEN ORGANISEREN.
 HARTELIJK DANK VOOR JE BEGRIP!**

GESLOTEN ZIJN WIJ OP:

HEMELVAART DONDERDAG 26/05 EN BRUGDAG 27/05
 PINKSTERMAANDAG 06/06

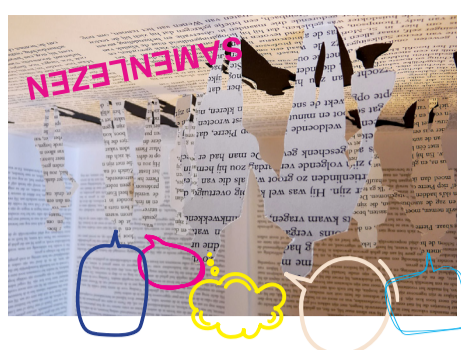
MARIA NICOLAS : CENTRUMVERANTWOORDELIJKE
 ANAHIT AVEDIS : ONTHAAL & ADMINISTRATIE
 ELLEN SPLINTER : STAFMEDEWERKER

DIENTENCENTRUM DE ROTONDE VZW

ZEYPSTRAAT 47 1083 GANSHOREN
 EMAIL: INFO@LDC-DE-ROTONDE.BE
 WWW.LDC-DE-ROTONDE.BE
 BANKNR: BE95 7340 2274 1758

TELEFOON 02 422 00 50





Op zoek naar een **vrjwilliger**

Voor onze succesvolle activiteit SamenLezen. Begeleid je graag een groep enthousiaste deelnemers??
 Neem contact met Ellen Splinter nr. 02 422 00 50

In het hart van de stadsvernieuwingszone "Les Villas de Ganshoren" zal er een gloednieuw **Participatie Huis** gevestigd worden!
Voor wie??
Voor jou!!
 We nodigen je uit om dit nieuwe project te ontdekken en er je mening, je wensen, én je verlangens te uiten...
WANNEER: Dinsdag 3 mei en 7 juni 2022
HOE LAAT: 19u30 - 21u30
WAAR: Culturele zaal van de Sporthal
 Vandervekenstraat 1083 Ganshoren



**WAT VALT ER ALLEMAAL TE BELEVEN
 BINNENKORT IN JOUW BUURT ... !!**



**MEI
 JUNI
 2022**



WELKOM

Dienstencentrum De Rotonde in Ganshoren, een plek waar burens elkaar kunnen ontmoeten en leren kennen. Wij organiseren informatieve, vormende, gezellige en ondersteunende activiteiten voor senioren én mensen met een nood aan zorg zodat men zo lang mogelijk thuis in zijn vertrouwde omgeving kan blijven wonen.

ZORGEN DOEN WE SAMEN

**zomer is in zicht...
 terrasje doen ...**

QI GONG

Qi Gong, een onderdeel van een Chinese bewegingsleer, heeft als doel de lichamelijke en geestelijke gezondheid te bevorderen, te behouden en te verbeteren. Het herhaaldelijk bewegen en correct ademhalen beïnvloedt positief je qi (levensenergie) in je lichaam.

Interesse?

Er is nog plaats!!

Bel ons voor informatie en inschrijvingen

MAANDAG 10:30 - 11:30

WANDELEN

Geregeld je benen strekken is nodig. Het is niet altijd even gemakkelijk om je stoute schoenen aan te trekken voor een wandeling. Daarom nodigen wij je uit om samen een wandeling in de buurt te maken. Het is veilig, gezond, gezellig en vertrouwd. Trek nu je wandelschoenen aan en we gaan! NEEM MEE je abonnement voor openbaar vervoer.

DINSDAG 14:00 - 15:30

31 MEI
28 JUNI

GRATIS



(STOEL) GYMNASTIEK

Uithouding, kracht, lenigheid en coördinatie die de fysieke fitheid bepalen, komen in diverse gymnastiekoefeningen aan bod. Iedereen kan ongeacht zijn/haar voorgeschiedenis of sportervaring starten met eenvoudige oefeningen.

Samen sporten werkt motiverend én je leert ook andere mensen uit je buurt kennen.

Interesse? Er is nog plaats!!

DINSDAG 10:00 - 11:00
03 10 17 24 EN 31 MEI

NIEUWE REEKS VAN 10 START OP:
28 JUNI
PRIJS : 30 EURO/10 LESSEN

SAMEN LEZEN

Iemand leest een passage voor uit een boek, waarna we samen de tekst verkennen. Wat iemand anders over een tekst denkt is soms heel verrassend. Zo ontstaat er een gemoedelijk gesprek én veel lees- en luisterplezier.

Organisatie:

ism bibliotheek Ganshoren

DONDERDAG 11:00 - 12:00

12 MEI
23 JUNI

GRATIS

HOBBY BIJEENKOMST

Ben je graag creatief bezig en doe je dit het liefst in gezelschap? Neem je eigen werkstukje mee en kom naar de hobbybijeenkomst! Dit is geen cursus, maar een gezellig samen zijn in een creatieve sfeer. De koffie staat klaar! Neem je goede buur mee!

MAANDAG 14:00 - 16:30

09 23 MEI
13 27 JUNI

GRATIS

SMARTPHONE/TABLET CURSUS

Noodzakelijk geworden in onze samenleving ... Wij helpen je op weg dankzij deze cursus. Wifi, mobiele data, contactpersonen beheren, iets zoeken op internet, goedkoop bellen, sms'en, Whatsapp, app's installeren, en nog veel meer! LET OP: voor de cursussen is een eigen toestel noodzakelijk!!!!
ism CVO Lethas

Interesse?

Bel ons voor informatie en inschrijvingen voor een volgende cursus na het groot verlof.

BINGO

Zin om je geluk eens te testen? Kom dan eens langs op onze bingonamiddagen en wie weet ga je naar huis met een leuke prijs!

Er is een pauze voorzien voor koffie en een lekker zoetje.

Ambiance verzekerd!

DONDERDAG 14:00 - 15:30

12 MEI
16 JUNI

PRIJS : 2,00 EURO

SPELLETJES NAMIDDAG

Samen spelen is niet alleen gezellig, maar bovendien nuttig en aangenaam. Het bevordert je hersenactiviteit en je sociale contacten! Neem je goede buur mee. Hoe meer zielen hoe meer vreugd!

ELKE MAANDAG EN WOENSDAG
14:00 - 16:30

GRATIS

OP DE KOFFIE MET ...

Yasmina El Messaoudi; zij groeit op tussen 2 culturen. Als een straatkat loopt Yasmina door het leven: nieuwsgierig en enthousiast, maar soms ook bang en onzeker. Ze is een buitenbeentje. In het Vlaamse dorp, maar evengoed bij haar familie in Molenbeek. Straatkat is een getuigenis van liefde, zelfreflectie en dat je je eigen plek onder de sterren moet creëren.

DINSDAG 20:00 - 22:00

03 MEI
PRIJS : 2 EURO DANKZIJ
VGC GROEPSPARTOEFKAART
LOCATIE : DE ZEYP

SAMEN ETEN

Gezellig, én lekker .. gemakkelijk! Samen tafelen, dat smaakt naar meer! In De Rotonde kan je 2 x per maand komen genieten van een afhaalmaaltijd, de zogenaamde Take Away! We zullen maaltijden bestellen bij lokale traiteurs en laten leveren bij ons in De Rotonde. Kom langs voor een reservatie en betaling, en indien gewenst meer info, rond het menu.

DINSDAG 11:30 - 14:00

03 MEI BLANQUETTE/RIJST 10 EURO
24 MEI CHINEES KIP 10 EURO
07 JUNI THAISE SCAMPI 14 EURO
28 JUNI KOUDE SCHOTEL 15 EURO

INFOMOMENT BRICO KLUSSE

Is uw woning toe aan renovatie of heeft u kleine herstellingen uit te voeren?

Bricoteam van EVA bxl is een klus- en renovatiedienst voor alle Brusselaars, particulieren zowel als organisaties. We komen ook met plezier langs voor al uw kleine herstellingen en we verzorgen uw werf van a tot z.
ism Brico Team eva bxl

DONDERDAG 14:00 - 15:00

07 JUNI

GRATIS

WAT IS ER OP DE BUIS??

Gezellig samen naar een film kijken. We brengen een fantastische film uit 2004 The Notebook. Het plot ontvouwt zich door middel van lange flashbacks: het verhaal, dat zich grotendeels in de jaren 40 afspeelt, wordt door de oude Noah aan zijn dement geworden vrouw Allie in een verzorgingstehuis verteld. Hij leest het haar voor uit een schriftje.

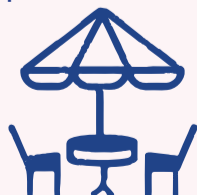
DONDERDAG: 14:00 - 16:00

30 JUNI

GRATIS

TERRASJE DOEN ?!!

Het wordt weer langzaam groen buiten, de vogeltjes fluiten en ook het zonnetje is weer van de partij. Kom genieten van onze zonovergoten binnentuin. Vanaf 14:00u ben je welkom voor een heerlijk 4-uurtje!



DONDERDAG 14:00 - 16:00
02 JUNI WAFEL 1,50 EURO
09 JUNI PANNEKOEK 1,50 EURO
WOENSDAG 14:00 - 16:00
22 JUNI COUPE SEIZOENSFRUIT 3 EURO
29 JUNI IJSCOUBE 1 EURO/BOL

REISREPORTAGE ARGENTINIË

Dankzij grote verscheidenheid aan klimaatstreken is Argentinië een magistraal natuur wereldwonder. Zoals: Het grootste gletsjergebied ter wereld, zoutvlaktes, de Iguaza watervallen van 2,5km breed, het Nationaal Park Torres del Paine, en nog veel meer. En niet te vergeten, de Tango, uitgeroepen tot een immaterieel cultureel erfgoed.
ism Cultuursmakers en De Zeyp

DONDERDAG 14:00 - 16:00

19 MEI
PRIJS : GRATIS

LOCATIE : DE ZEYP

DIENTVERLENING

Dienstencentrum De Rotonde onze naam zegt het al, u kunt bij ons terecht voor tal van diensten, zowel sociale vragen als praktische problemen. Elke vraag krijgt een antwoord, soms binnen het eigen aanbod, soms via doorverwijzing naar een meer gepaste dienst. We zoeken samen met u naar de meest geschikte oplossing.

Wens je meer info? CONTACTEER ONS

Ook bieden wij organisatie rond warme maaltijden aan huis, boodschappendienst en hygiënische verzorging.

NIEUWE GEZELSCAPSSPELEN

in De Rotonde, zin om het te leren spelen ??

We geven een **demonstratie** over **CHROMINO**

Het de bedoeling dat je al jouw speelstukken slim aflegt door ze met twee uiteinden van dezelfde kleur te verbinden.

SCHAKEN

We hebben een vrijwilliger, bereid om het jou te leren of om samen met jou te schaken!

MAANDAG 09 MEI 14:00 - 16:00
WOENSDAG 25 MEI 14:00 - 16:00

GRATIS