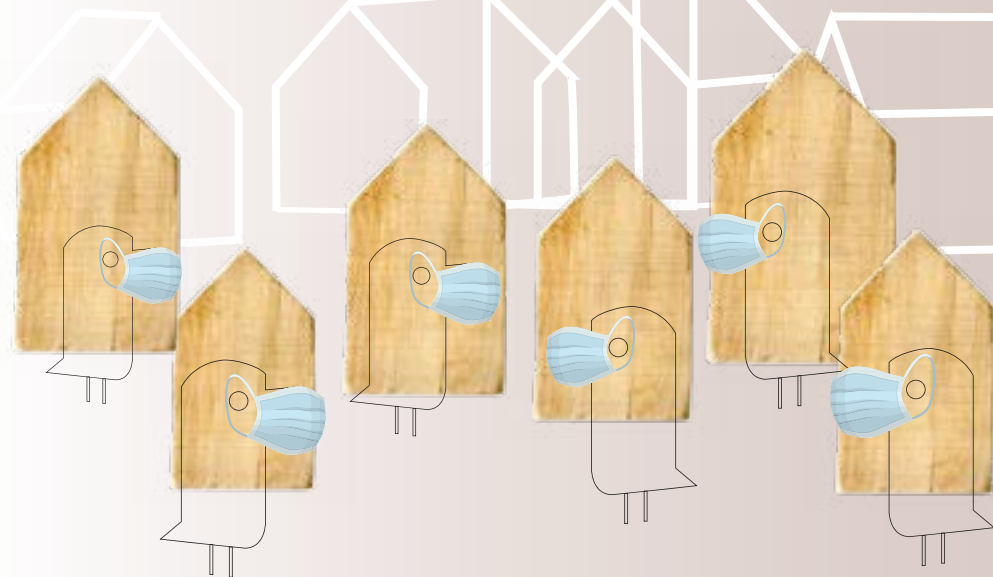
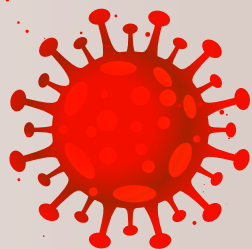




dienstencentrum  
**de rotonde**

in de ban van  
**COVID-19**



**“BLIJF NOG EVEN IN UW KOT”**  
editie MEI JUNI 2020

## ONS “BLIJF NOG EVEN IN UW KOT” BOEKJE

De coronacrisis dwingt ons tot stilte. Tot nader order toch al zeker t/m 25 mei 2020. Maar Team De Ronde zit niet stil achter die gesloten deuren. We proberen in de mate van het mogelijke er zo veel mogelijk voor jullie te zijn.

**En dromen en denken er over na hoe we jullie weer zo snel mogelijk terug mogen / kunnen gaan ontvangen.**

Zit je met vragen of heb je hulp nodig, heb je zin in een gezellige babbel, bel ons op het **tel: 02 422 00 50** of mail naar: **info@ldc-de-rotonde.be** kijk af en toe eens op onze nieuwspagina op de website:

[www.ldc-de-rotonde.be](http://www.ldc-de-rotonde.be)



Ons twee maandelijks programmaboekje met de gebruikelijke activiteiten kalender staat dus even in de wacht. Daarom nu deze folder hiervoor in de plaats. Een folder met beknopte informatie over:

- actuele informatie
- onze persoonlijke tips voor jullie 😊 👍
- initiatieven in jullie buurt

## actuele informatie

---

### verdeling mondmaskers

Team De Ronde deelt artisanale mondmaskers uit, ism Brussel Helps. <https://www.vgc.be/brussels-helps>  
Heb je een masker nodig? Neem contact met ons. Op onze website hebben wij informatie geplaatst van de eerste lijnszone BruZEL, over het correct gebruik van mondmaskers. Klik op de afbeelding om deze informatie te downloaden.

**#staysafe**

BESTE GEBRUIKER VAN DE ROTONDE,  
WE MISSEN JULLIE!  
BIJ DEZE EEN  ONDER DE RIEM  
IN DEZE VREEMDE CORONA TIJD  
HOPELIJK TOT HEEL BINNENKORT!  
#STAYSAFE DRAAG JE MONDMASKER  
VELE GROETJES, TEAM DE ROTONDE

Zeypstraat 47 1083 Ganshoren t

www



## actuele informatie

---

### warme maaltijden



Warme maaltijden aan huis laten bezorgen, kan uiteraard nog steeds! Neem telefonisch contact met ons op. We zullen het nodige voor je regelen.

### boodschappendienst



Zoek je naar een oplossing om je boodschappen in huis te krijgen, bel ons. We zoeken samen met jou naar een goede oplossing.

### nood aan een babbel of heb je een hulpvraag



We blijven bereikbaar voor jou! Heb je nood aan een babbel, heb je een hulpvraag, aarzel niet om ons te bellen. Heb je weet van een goede buur, familie of vrienden die hulp nodig hebben, laat het ons weten! Ook nu geldt, meer dan ooit:

**ZORGEN DOEN WE SAMEN  
ALLEEN IS MAAR ALLEEN**

**telefoonnr. 02 422 00 50**



**beweeg dagelijks in je kot, met Saartje!** ... zegt Maria  
Elke dag voor het middagjournaal van 13u zendt Eén “Be-  
weeg in uw kot!” uit. Daarin brengt actrice en presentatrice  
Saartje Vandendriessche heel Vlaanderen in beweging met  
een dagelijkse work-out van een kleine 10 minuten. “En het  
is toegankelijk voor iedereen”, zegt **Maria** ... zie je Maria al  
staan in haar woonkamer ... ..



**schrijf regelmatig een stukje** ... zegt Ellen  
Je hebt de tijd, neem een kopje thee, een mooi schriftje, en  
je lievelingspen .. schrijf wat je voelt, wat je beleeft, wat je  
herinneringen zijn... Je kan er mooie plaatjes bij plakken.  
**Ellen** is er van overtuigd dat het een heel mooi verhaal  
wordt. Iedereen van ons heeft een verhaal. En wie weet wil  
je het wel delen ... dan kunnen we het publiceren.



**Verfris je receptenboekje** ... zegt Anahit  
Neem al je tijd om heerlijke recepten uit te proberen, en  
vooral te proeven ... mmmm...en doe het in een gezellige  
inspirerende sfeer: 1. leuke muziek 2. handen in de lucht  
3. zwaaien heen en weer 4. en begin dan met je ingrediën-  
ten te mengen met veel liefde ! Deel recepten met elkaar,  
**Anahit** is zeker bereid een paar geheimen met jullie te  
delen!

## buurtinitiatieven

---



### verhalen vanuit je kot

Een tof initiatief van GC De Zeyp  
Bezoekers, vrienden, buren, collega's die we nu al een tijdje niet meer zien, worden geïnterviewd. Je kan deelnemen, of lezen ! Neem contact met ons, of kijk online, zie de link.

<https://www.dezeyp.be/nieuws/verhalen-vanuit-je-kot-wordt-krant>

Lees hier alvast het interview met onze vrijwilliger Tony!

Er zijn er nog ...

### straatmuseum 1083 Cultuur

Tover jouw raam om tot een heuse museumvitrine, met eigen kunstwerk. Wil je hieraan deelnemen? Stuur dan een foto van je kunstwerk of beeld naar de dienst Nederlandse Cultuur <https://www.ganshoren.be/nl/straatmuseum/> (nederlandse.cultuur@ganshoren.brussels).



### boeken lenen van de bibliotheek

Het kan gelukkig nog, op afspraak.  
Kijk op de website. Of neem contact met ons, dan verwijzen wij u verder !

<https://ganshoren.bibliotheek.be/formulier/aanvraag-boeken>



**TONY**

---

## **Hoe gaat het met jou?**

Dat gaat. Mijn vrouw ligt in het ziekenhuis, maar ze is aan de beterhand. Ze mag binnenkort aan haar revalidatie starten. Mijn broer komt elke dag op bezoek, zo heb ik toch gezelschap. *extra nieuws van de redactie: Psssst ... Gerda is ondertussen thuis bij Tony, YEAH!! We zijn zooooooo blij!*

## **Welke plannen vallen in het water?**

Ik ben muzikant, ik speel accordeon en gitaar in een bandje en treedt vaak op tijdens de senioren-namiddagen. Deze optredens gaan dus niet meer door, dat is wel jammer.

## **Wie zijn je quarantainebuddies?**

Mijn broer komt elke dag langs, dan babbelen we over het nieuws en bespreken we wat we hebben gelezen en gehoord. Voor de rest zie ik niemand. Ik heb sinds twee maanden nieuwe burens, maar door de omstandigheden heb ik ze nog niet leren kennen.

## **Wat doe je om te ontspannen?**

Ik blijf bezig, het huishouden leidt me af. Koken, de was doen, kuisen,... Daarnaast kijk ik TV en probeer ik te bewegen. Ik heb een home trainer waar ik op kan oefenen. En de praatjes met mijn broer doen me goed.

## **Je lievelingsplek in huis?**

Ons terrasje. Daar zit ik vaak met een glaasje en kijk ik naar de omgeving.

## **Wat is het eerste dat je wil doen als de lockdown wordt opgeheven?**

Ik kijk nog niet te ver vooruit. Ik leef dag per dag, we zien wel wat mag en niet mag in de toekomst. Maar ik blijf positief.

## **DIENSTENCENTRUM DE ROTONDE VZW**

**vraag naar:**

**Maria Nicolas** - centrum verantwoordelijke

**Ellen Splinter** - stafmedewerker

**Anahit Avedis** - onthaal/administratie

**Maryam El Haddadi** - stagiaire

Zeypstraat 47

1083 Ganshoren

tel 02 422 00 50

[info@ldc-de-rotonde.be](mailto:info@ldc-de-rotonde.be)

[www.ldc-de-rotonde.be](http://www.ldc-de-rotonde.be)

open van ma t/m vrij van 10:00u - 16:30u

*Miss You*



**Vlaanderen**  
verbeelding werkt